

Perché è importante coinvolgere i padri
Sulla base di Theunert e Crettenand (2023)

- Per gli uomini la paternità è una sfida evolutiva. Gli obblighi di sostentamento e la presenza in famiglia entrano in conflitto.
Anche i padri necessitano di uno spazio in cui esprimere dubbi, paure e bisogni.
Il coinvolgimento precoce dei padri influisce sulla portata del loro impegno.
Occorre prevedere sin dall'inizio momenti in cui i papà si occupano da soli del neonato: questo rafforza l'acquisizione di competenze e l'autosufficienza.
Una paternità presente giova sullo sviluppo cognitivo e sociale nonché sulla salute mentale dei bambini.
Salute, autosufficienza e resilienza dei padri risultano rafforzate da una gestione efficace della transizione verso la genitorialità.

«I padri desiderano uno spazio sicuro in cui incontrare altri padri e confrontarsi con loro. Non necessitano solo di scambio, bensì anche di modelli di ruolo e punti di riferimento, una «community di papà» che li sostenga nel loro percorso.» (Remo Ryser, meeting ZOOM con centri per famiglie, programma MegaMarieplus, 20.06.2024)

Fattori che possono ostacolare l'accesso
Per l'elenco completo, consultare Theunert e Crettenand, 2023, p. 18 segg.

- I padri tendono facilmente a dubitare delle loro competenze.
Molti uomini non amano mostrarsi vulnerabili o insicuri.
Molti padri si sentono esclusi.
I padri comunicano e giocano in un modo diverso.
I padri non si sentono riconosciuti nel loro impegno.



immagine: https://niudad.ch/wissen/

- I padri si confrontano con un ambiente prevalentemente femminile.
Gli operatori del settore ritengono che le competenze di cura siano femminili.
Le istituzioni si mostrano più o meno sensibili nel rispondere alle loro esigenze e preoccupazioni.
I padri necessitano di know-how.

«Per un padre, partecipare a un incontro aperto per famiglie significa spesso essere l'unico uomo tra molte madri. Risulta così talvolta difficile sentirsi coinvolti e parte del gruppo. Ecco perché gli incontri padre-bambino completano le offerte «classiche». Il programma è relativamente semplice: passare del tempo con i propri figli ed entrare in contatto con altri papà. Ciò che accade durante questi incontri è molto prezioso». (Intervista con Daniel Bünter, consulente per padri, Cantone di Zurigo, 2024)

Aumentare la raggiungibilità dei padri: strategie di accesso e suggerimenti
Sulla base di Theunert e Crettenand (2023) e del meeting ZOOM con Remo Ryser, programma MegaMarieplus (20.06.2024)

Coinvolgere e accogliere i padri nei centri per famiglie

Table with 2 columns: Strategy/Action and Details/Recommendations. Rows include 'Comunicazione efficace' and 'Raggiungere i padri e agevolare l'accesso'.

Progettazione dell’offerta: prendersi cura dei padri e delle loro esigenze

Interessarsi attivamente dei padri (chiedendo loro direttamente cosa desiderano e necessitano, ad esempio invitandoli a una grigliata durante la quale approcciarli o avviando un sondaggio online).

Proporre attività e incontri specifici per padri (ad es. svolgendo workshop serali condotti da operatori uomini o da pari; corsi di preparazione al parto per futuri padri, incontri con interventi specialistici).

Trattare temi di attualità per i papà (per input: «Top-7-Väterthemen», Mütter- Väterberatung, Bern). Gli argomenti dovrebbero essere trattati adottando un linguaggio adatto. (Per spunti: www.niudad.ch).

Gli operatori specializzati nel contesto della consulenza possono essere coinvolti nelle iniziative, affinché i padri abbiano la possibilità di conoscerli in modo semplice e informale (ad es. consulenza per madri e padri). Riunirsi, svolgere attività insieme ad altri papà e ai loro figli, confrontarsi e parlare delle proprie esperienze crea vicinanza.

Le attività per padri possono essere concepite dai padri stessi e accompagnate da un apposito coaching. L’importante è che la o il coach possieda conoscenze sulla socializzazione maschile, poiché il lavoro con i padri è sempre anche un lavoro con gli uomini. In fase di sviluppo è possibile coinvolgere personale interdisciplinare (ad es. operatori dell’animazione socioeducativa giovanile, psicologi). Attualmente, a Zurigo e Berna vengono offerti servizi di consulenza per lo sviluppo di proposte rivolte ai padri (v. sezione «Approfondimenti per centri per famiglie»).

Spunti per il confronto professionale in équipe in tema di «coinvolgimento dei padri»

In che misura siamo strutturati su misura di papà? Coinvolgiamo i padri e se sì, come lo facciamo e dove c’è margine di miglioramento?	In che modo possiamo promuovere una cultura accogliente nei confronti dei padri e quali sono le risorse a disposizione?
Quali rappresentazioni dei ruoli di genere sono presenti? Come siamo stati socializzati? Quali immagini interiori influenzano il nostro sguardo?	Sensibilizzazione del team alle particolarità della situazione paterna (ad es. attraverso formazioni o consulenze, v. sezione «Approfondimenti per centri per famiglie»)

Esempi pratici di incontri papà-bambino

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• <u>Colazione papà-bambino</u>, centro per famiglie Karussell, regione di Baden• <u>Incontro papà-bambino</u>, centro per famiglie Schüpfen BE• <u>Incontri papà-bambino</u>, Canton Zurigo, 13 sedi, ad es. <u>Kind- Vater-Treffen</u>, centro per famiglie Uster, <u>VaKi-Treff</u>, centro per famiglie quartiere di Affoltern• <u>Incontro papà-bambino</u>, Liestal | <ul style="list-style-type: none">• <u>Incontri papà-bambino</u>, Mütter- und Väterberatung Bern• <u>Bambini e genitori vanno a pescare</u>, dipartimento dell’educazione del Cantone di Basilea Città• <u>Incontro genitore-bambino</u>, Centro sociale di Oerlikon• <u>Weekend papà-bambino</u>, Chiesa riformata Sihltal• <u>Spunti per attività papà-bambino in natura</u> |
|--|--|

Approfondimenti per centri per famiglie

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• <u>Guide e input in risposta alla domanda</u>: come migliorare il coinvolgimento dei papà?• <u>Guida</u> per professionisti nel lavoro con padri nella prima infanzia• <u>Corso di formazione sul lavoro con gli uomini «Lavorare in modo consapevole rispetto alle differenze di genere con ragazzi, uomini e padri»</u> formazione in tema di «coinvolgimento dei padri», consulenza specialistica e pianificazione misure (contatto: <u>theunert@maenner.ch</u>)• <u>Incontri per padri</u>, consulenza per madri e padri, Berna• <u>Raccolta di link</u> di männer.ch• <u>Niudad</u> | <ul style="list-style-type: none">• <u>männer.ch</u>• Consulenza ai centri per famiglie del Cantone di Zurigo nella fase iniziale dello sviluppo di un incontro padre-bambino (contatto: Daniel Bünter, consulente per padri AJB Zürich, <u>daniel.buenter@ajb.zh.ch</u>)• <u>PAPodcast</u>• <u>Tavole rotonde per uomini (Hommes-Tische Svizzera)</u>• <u>Corso per papà</u>, prevenzione dipendenze Canton Argovia |
|---|--|

Riferimenti bibliografici

Theunert, Markus & Crettenand, Gilles (2023). Väter einbeziehen. Ein Leitfaden für Fachleute der perinatalen Gesundheitsversorgung und der frühen Kindheit. Bern/Zürich

Il programma MegaMarie^{plus} (2023- 2025) promuove i centri per famiglie e altri luoghi di incontro in tutta la Svizzera. I partner Rete Educazione e Famiglia (Netzwerk Bildung und Familie) e Istituto Marie Meierhofer per l’infanzia forniscono guida e supporto scientificamente validi nonché orientati all’impatto e alle risorse. L’obiettivo è quello di migliorare l’accesso per le famiglie con bambini piccoli, specialmente quelle che vivono in circostanze di vulnerabilità, affinché questi ultimi possano crescere in modo sano. *Novembre 2024 /Tradotto in italiano Novembre 2025*

